



# TAUSENDSCHÖN

*Dein Gemeinschaftsgarten*

SÄEN, PFLANZEN, ERNTEN, FEIERN





## Mach mit !

**Der Gemeinschaftsgarten Tausendschön ist 1600 qm groß. Er hat Bienen, Hühner und einen alten Obstbaumbestand.**

Jede und jeder ist herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam ökologisch zu gärtnern, Hühner und Bienen zu pflegen, zu werkeln, kochen, relaxen und zu feiern bei freier Zeiteinteilung ohne Investition oder Vereinsmitgliedschaft. Zu tun gibt es immer etwas, je nach Vorkenntnissen, Lust und Energie.

### Öffnungszeiten:

April – Oktober, Mo. und Mi. ab 18 Uhr und Sa. ab 15 Uhr  
Öffnungsdauer: je nach „Petrus-Power“

Gartenanschrift: 32423 Minden, Aminghauser Heide 11

### VERANSTALTUNGEN:

#### 30.04.2016 14 bis 17 Uhr 1. Offener Gartentag

Kartoffeln pflanzen, Bohnen legen, Erbsen säen,  
Seed Heart Aktion, gemeinsam kochen, essen – **Eintritt frei**

#### 21.05.2016 14 bis 17 Uhr 2. Offener Gartentag

Wir bauen nach dem traditionellen Milpa-System an:  
Mais in Symbiose mit Bohnen und Kürbis als Partnerinnen.  
Es gibt eine aztekische Musikgruppe und ein leckeres  
mexikanisches Picknick – **Eintritt frei**

#### 18.06.2016 14 bis 17 Uhr 3. Offener Gartentag

Marmelade für alle – Pflücken, Naschen, Kochen, Feiern  
– **Eintritt frei**

**AB MAI GEÖFFNET: Offene Werkstatt  
Selbermachen, Reparieren und  
Restaurieren, Nähen und Basteln,  
Re- und Upcycling  
– unter Anleitung und Hilfe**





# Rezepte zum Probieren

## Brennessel-Power-Smoothie

### Zutaten:

- 2 Handvoll Brennnesseln
- 2 Bananen
- 500 ml Wasser

### Zubereitung:

1. Brennnesseln unter klarem Wasser abspülen
2. Blätter von den Stielen zupfen
3. Alle weiteren Zutaten zusammen im Mixer pürieren
4. In Gläser füllen und genießen

## Giersch Pesto

### Zutaten:

- 60 g Giersch (ca. 2–3 Handvoll)
- 40 g fettfrei angeröstete, gehackte Mandeln oder Sonnenblumenkerne
- 75 g geriebener Parmesan
- 150 ml Raps- und Olivenöl
- Salz und Pfeffer

### Zubereitung:

1. Gierschblätter feinhacken
2. Mit Mandeln, Sonnenblumenkernen, Parmesan und Öl mischen und mit Pürierstab zu Mus verrühren
3. Salzen und Pfeffern nach Geschmack
4. Variante: Rucola und Knoblauchzehe dazu



- Der Name ist Programm

**Als biologisch wirtschaftende Gärtner und Gärtnerinnen bauen wir weder gentechnisch veränderte Pflanzen noch Hybriden an.**

**Wir säen und pflanzen:**

Alte Sorten, Raritäten und Wildpflanzen von den Verbänden Demeter & Bioland zum Erhalt von Nutzpflanzenvielfalt

**Wir orientieren uns:**

- An der Bildungsoffensive der Vereinten Nationen
- An der UN-Dekade für nachhaltige Bildung
- An der UN-Dekade für biologische Vielfalt

**Wir engagieren uns für:**

- Gutes Essen
- Gute Landwirtschaft für alle – regional und nachhaltig
- Die Wertschätzung von Lebensmitteln

**Impressum**

GreenFairPlanet e.V.  
Lothar Schmelzer, 1. Vorsitzender  
Blücherstraße 1  
32423 Minden  
Telefon 0571 93415707  
E-Mail: [info@greenfairplanet.net](mailto:info@greenfairplanet.net)  
Web: [www.greenfairplanet.net](http://www.greenfairplanet.net)

Fotos: Dieter Lorch, Hartmut Karge, Helmut Stange,  
Lothar Schmelzer  
Layout: [Layoutfabrik.de](http://Layoutfabrik.de)

Umweltpapier

**Unterstützen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende!**

Nur mit Ihrer Hilfe können wir im Gemeinschaftsgarten Tausendschön finanziell und politisch unabhängig handeln.

**Bankverbindung:**

Sparkasse Minden-Lübbecke  
IBAN DE22 490 501 01 00 40 132 540  
BIC WELADED1MIN